

財團法人 RBI 瑞金抗齡照護研究教育基金會





目錄

基金會宗旨

高雄醫學大學校長 劉景寬 邁向臺灣失智症治療的新里程 ...p. 4

中山醫學大學心理系 何應瑞教授 【頭孢曲松治療路易氏體失智症】榮獲台灣專利 ...p. 5

台灣失智症協會理事長 賴德仁醫師 面對照護，把握 5 大重點 ...p. 6

2019 年衛教講座 ...p.7

專家專欄 ...p.10

失智關懷 ...p.77

明年度活動計畫 ...p.80

董事長語錄 ...p.84

基金會宗旨

財團法人 RBI 瑞金抗齡照護研究教育基金會（簡稱 R 基金會）

以推動人類抗齡照護之學術研究及教育為目的，促進人類生理、心理及社會都處於一種美好安寧的健康狀態為宗旨，鼓勵並推廣抗齡醫學（包括失智症、抗衰老及醫美等相關醫學）及長期照護研究發展、強化學術交流及培育專業人才。



高醫大校長 / 劉景寬醫師

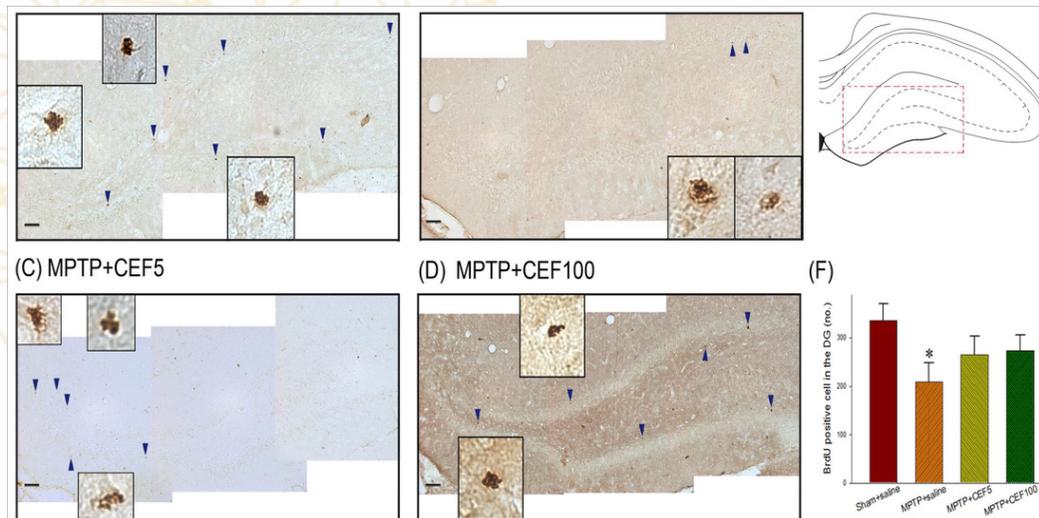
邁向臺灣失智症治療的新里程

在醫學上，失智症是一種臨床症候群，是集合很多種臨床表徵的疾病狀態，但現行藥物的效果都不甚理想，只有半數患者對藥物有不錯的療效。因為想要用相同的處方、相同的用藥模式，來治療這種個體差異極大的疾病，是很困難的。

不過近年由中山醫學大學心理系教授何應瑞博士研究開發，進入二期臨床試驗的 C100，是一款備受期待的新藥。與其他研發中的失智症藥物不同，它是基於 CEF—醫界已經非常熟悉的藥物深入研發它的新適應症，不管是安全性和藥物的副作用和性質都很清楚。

此外，C100 比原來治療巴金森氏症的藥物功能更豐富，不只能讓大腦神經功能進步，也能夠緩解神經細胞的退化，甚至能夠促成細胞的新生，達到修飾病程惡化，為更根本的

治療。「我們特別對這款藥物有興趣，是因為它不只通過台灣 TFDA 進行臨床試藥，也獲得美國 FDA 通過，能夠在台灣、由國人先啟動，是非常令人想要支持的，這是我想積極促成，且投入臨床試驗的原因。」劉醫師開心地道。





中山醫學大學 / 何應瑞教授

頭孢曲松治療路易氏體失智症 榮獲台灣專利

路易士體失智症 (dementia with Lewy bodies)，是一種神經退化性疾病，其盛行率僅次於阿茲海默氏症。患者的腦組織裡會出現異常的蛋白質路易氏體沉積，導致患者出現認知功能（學習、記憶、辨識、語言、智力等）退化，並大約一年期間，又會逐漸出現身體僵硬、手抖、走路不穩、重複跌倒等現象，而且常出現視幻覺或其他精神症狀（如妄想或憂鬱等）。

中山醫學大學何應瑞教授的研發團隊證實「頭孢曲松」ceftriaxone 可以治療路易士體失智症，近期榮獲台灣專利，並剛獲得美國 FDA 及台灣食藥署審核通過，開展一項治療巴金森氏症的藥物開發臨床試驗。期待他最近獲得專利的這項醫藥技術，能加速推動神經退化性疾病的臨床試驗，以便給路易氏體失智症的患者帶來更好的治療。





台灣失智症協會理事長暨 R 基金會董事 / 賴德仁醫師

面對照護，把握 5 大重點

依衛福部統計資料顯示，台灣 65 歲以上老人遭到直系親屬虐待 105 年有 5,648 人，而到了 106 年時增加至 5,967 人，年增 3 百多個案列，另調查顯示 20% 照顧者罹患憂鬱症，65% 有憂鬱傾向，更有高達 87% 罹患慢性精神衰弱，面對照護這條漫長的路，台灣失智症協會理事長暨 R 基金會董事賴德仁教授教你把握照護 5 重點。

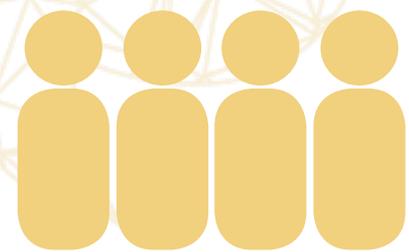
1. 照顧患者前，請先愛自己
2. 照護一定要分工，人心齊泰山移
3. 家人給予照顧者肯定與支持
4. 認識失智症，了解它才能對抗它
5. 察覺自己的情緒，別讓憂鬱找上門

最後提醒大家，如發現家中長輩有失智症的前兆、退化的傾向時，要盡早尋求專業診斷與治療，早期發現、早期治療與介入，尤其是 5%-10% 的失智症是可逆的，能夠及早發現與治療，可延緩退化的速度並減輕行為精神症狀。





2019 衛教講座



超過

7,600

人受惠

R 基金會以推動人類抗齡照護之學術研究及教育為目的，促進人類生理、心理及社會都處於一種美好安寧的健康狀態為宗旨，因此我們自 2016 年成立以來，業已舉辦多場促進人類生理與心理提升的衛教演講、高齡照護關懷活動、教育工作坊、項目協助等。

「台灣的老人家越來越多、年輕人卻沒有那麼多，所以我想要一邊當志工、一邊也學習預防疾病的方法。」一位長期協助基金會辦理活動的志工說。正因如此，2019 年我們仍持續辦理免費的衛教講座，總共主辦 3 場、協辦 3 場，內容包含疾病解說、醫藥新知、物理復健、飲食需知、社會資源、心理支持等內容，講座期間以直播同步放送，更以新聞媒體簡明扼要地傳遞重要資訊，以期能幫助更多孤軍奮戰的病友與家屬！



醫藥新知



物理治療



飲食需知



身心舒緩



精準預防，過暮不忘

2 19 專家專訪



郭明哲醫師
了解巴金森氏症 p.12



邱百誼醫師
巴金森氏症的警訊 p.12



林慶波教授
AI 解讀失智症 p.13



戴春暉醫師
深腦刺激術 (DBS) p.13



尤封陵教授
失智可能是它們惹的禍 p.14



劉信熹醫師
牙周病與咀嚼的重要性 p.14



邱智勇醫師
幹細胞的奇蹟 p.15



蔡俊成醫師
淺談老人醫學 p.15



李芸孜音樂治療師
音為記憶裡有你 p.16



沈貞吟醫師
實現美麗到老 p.16



陳儀瑾臨床心理師
有我在別失「志」 p.18



劉雲适作家
調息的奧秘 p.18



張居自主任
失憶不失益 p.19



張玉玲副教授
老化的腦神經 p.19



台大醫院神經部住院醫師 / 郭明哲醫師

巴金森中心醫師帶您了解巴金森氏症

巴金森氏症是一種腦部分泌多巴胺的神經退化引起的動作障礙疾病，初期時症狀不明顯時，許多人是在不經意的情況下被身旁的親友發現手或腳不自主地抖動，一開始不以為意，直到抖動持續不停，甚至到了發生走路不穩或跌倒的情況時，才正視身體發出的警訊而去看醫生。

事實上，這已經到了巴金森氏症第二或第三期，患者可能已忍受諸多生活上的不便或身體上的痛苦許久。雖然目前醫療上尚無法減緩或治癒巴金森氏症患者腦部的神經退化，但若能及早發現，及早治療，可以大大減輕患者身體與心靈的痛苦與不適。



全文請掃描



彰化秀傳紀念醫院神經內科主任 / 邱百誼醫師

神經內科專家教您如何更早發現巴金森氏症警訊

隨著台灣步入高齡化社會，巴金森氏症已是國人常見的神經退化性疾病，有幾個徵狀是還未確診為巴金森氏症前就會出現，如快速動眼睡眠行為失調症、嗅覺產生問題等，這在患者動作障礙前 10 年至 20 年就產生了，目前針對巴金森氏症及路易氏體失智症暫無較好的藥物可延緩，但早期發現且有助於延緩病程的發展，台灣臨床失智症學會理事邱百誼表示平日要多運動，例如走路、慢跑、騎腳踏車、游泳、做伸展操等都對巴金森氏症患者很有幫助，只要每天固定去運動到身體每一條肌肉，絕對有幫助。



全文請掃描



陽明大學神經科學研究所 / 林慶波教授

從大數據解讀失智症大腦影像判讀

阿茲海默氏症的病人腦內會有毒蛋白沉積，想知道毒蛋白的準確沉積情況目前只能用脊髓穿刺或做正子影像，但因為有侵害性，MRI 便成為提前觀察大腦中毒蛋白沉積最理想的儀器。

但想要透過人工智慧分辨並統計出差異，蒐集樣本並建立數據庫必不可少。有人覺得 AI 數據夠大就可以操作，可是其實從某個角度來講，那還不如好好的收集數據，而且 MRI 腦影像不可能收到上萬筆，因此我們自己建了一個一千多筆的數據庫，從單一位阿茲海默症的病人或是行為認知障礙的病人的腦影像來追蹤比對，看他整個腦體積的改變，確實就可以看到差異。



全文請掃描



台大神經科醫師 / 戴春暉醫師

深腦刺激術 (DBS) 面面觀

深腦刺激術 (Deep Brain Stimulation, 簡稱 DBS) 是一種在腦中植入電刺激裝置，藉著產生電流來控制調節腦內不正常的電生理訊息，而達到巴金森運動症狀控制的腦部手術。

深腦刺激術雖然不是救命的手術，卻能改善患者的生活，對年輕患者來說，深腦刺激術解決了藥效不穩定的痛苦和藥物副作用的困擾，患者就可以回到職場繼續打拼，扛起家庭責任、改變人生。大腦是化學跟電氣混合的極精細構造，希望未來能在藥物與電流雙管齊下的治療研究中，找出解決巴金森症非運動症狀和縱軸的運動症狀的方法，讓更多患者免受大腦疾病的苦痛。



全文請掃描



臺灣微生物免疫學界專家 / 尤封陵教授

失智——可能是「它們」惹的禍

很多人人都知道微生物（例如細菌和病毒）棲息在我們的身體內，事實上微生物與病毒都是我們身體的一部分，所以它必然會與身體的各種健康與疾病息息相關。

研究披衣菌可能跟失智有關的是美國費城骨科醫學院老化慢性失調研究中心主任、神經病理學家巴林，他曾發現阿茲海默症病患的大腦內有大量的披衣菌。人類的大腦儘管具有免疫特權，在發育和成年期間仍易受大量神經病毒感染，也有相關研究發現疱疹病毒可能是導致阿茲海默症原因之一的證據。但只要捍衛人體的免疫系統得當，就能減少激活疱疹病毒。



全文請掃描



日本齒學博士 / 劉信熹醫師

牙周病植牙與咀嚼的重要性

今日醫學上已獲得實證，活動下顎時，會牽動到一條「咀嚼肌」，咀嚼肌有助於刺激腦幹網樣體（腦內神經細胞與神經纖維集聚的地方），也能活化主要擔任認知與記憶活動的大腦皮層。

年長者若是缺牙會除了造成日常咀嚼動作減少，導致口腔運動量跟著變少，除了降低流經腦部的血流量外，若因牙齦腫脹流血等疼痛症狀不愛咀嚼，會導致營養不足，容易併發全身發炎症狀，尤其心臟、腦部的感染或影響記憶力，後果嚴重。所以應該要積極治療、保持口腔衛生清潔。若有缺牙狀況，就該考慮植牙。



全文請掃描



永暉診所院長 / 邱智勇醫師

生命之泉—幹細胞奇蹟： 讓專家告訴你幹細胞如何預防及延緩失智症

邱智勇醫師出身於榮總神經內科，具有哈佛碩士學歷，專注老人醫療及抗衰老醫學，並且在心血管保健及化療併發症處理有深入研究。近年來，他推廣血管幹細胞保健技術，應用於血管型及混合型失智症治療，已有部份進展。

血管疾病正是罹患失智症的主要原因之一，邱醫師表示：「若能維持血管內皮細胞的數量，並且保持細胞健康，便能降低罹患血管疾病的風險，預防甚至治療血管性失智症。」永暉診所運用血管幹細胞 (EPCs) 檢測作為生物標誌 biomarker，結合新創的血管幹細胞體內強化療程，已經累積不少成功案例。期望能夠藉著提昇 EPC 質量來預防和治療血管相關的慢性疾病，目前此項技術已使專家和機構爭先投入，我們樂觀預期未來醫學對難疾病的創新突破。



全文請掃描



台中優點診所院長 / 蔡俊成

從失智症預防與照護淺談老人醫學

「我們要做是一個全人的照顧。」台中優點診所的蔡俊成醫師說。家醫科診所是一個比較親切的地方，有的長輩認為進大醫院就出不來了，所以來家醫科做全面性的評估與治療也是另一種選擇。門診會詢問病人最近生活、做 MMSE(簡短智能測驗)，現在還有衍生到老人醫學科，除了訓練家屬去設計良好的居家環境，還會提供老人醫學裡所謂的「周全性老人評估」。

在老人醫學科，醫師會協同心理師、復健師、社工師一起為患者做整體的規劃，這是老人醫學介入的最全面規劃，只要可以把上述的項目都做完，不只可以照顧到年老患者，連照顧者和環境都顧到了，在健保都有給付的條件下，才是一個完整的治療環境。



全文請掃描



音樂治療師 / 李芸孜

音為記憶裡有你

音樂治療是由治療師有組織、計畫地使用音樂，有目標性且個別化的設計活動，針對的對象從兒童到臨終者都有。比起其他治療方式，音樂治療的優勢來自於人與身俱來對於聲音有共乘（同期）、記憶與氛圍轉換的作用。除此之外，音樂治療也能夠兼具肢體訓練，以及刺激感官、記憶，來減緩老化程度，以及提昇生活品質。

對於失智症長輩而言，過往的記憶仍然印象深刻。因此治療師會藉用時代性的旋律，喚起長輩的記憶，並根據長輩的能力，或敲打、哼唱、彈奏，藉此幫助退化的長輩提升長輩對音樂的期待，延緩退化。只要能讓長輩真實參與，在日復一日的生活中添加樂趣，使他們開始期待與想像、改變原來的想法，就能夠增加生活品質。



全文請掃描



萃顏診所院長 / 沈貞吟醫師

實現美麗到老— 醫美專家談如何以微整形寵愛自己

被喻為變美小秘境的高雄萃顏診所沈貞吟院長，擁有深厚的醫學美容背景，她表示，一般人年過 30 歲就會開始產生皮膚衰老的現象，身體中的纖維母細胞產能下降，加上紫外線照射及體內的氧化作用讓膠原蛋白、彈性纖維受到自由基攻擊，造成結構變性，失去原有的彈力。這時候，微整形便是能夠最迅速改善外表、重新建立自信的方式。

不論在哪個年紀，美都能讓人變得更快樂、更有自信。變美和維持年輕的方式除了微整形，站在預防醫學的角度上，沈醫師也建議多從事延緩老化的活動，藉此訓練注意力、刺激腦細胞之間的聯繫的活動，或是從地中海飲食著手，只要吃對食物，就能幫助我們維持有活力的身體以及健康的皮膚。



全文請掃描



預防老化地中海飲食食譜

香煎鮭魚佐柳松菇

香煎鮭魚佐柳松菇的主要食材為鮭魚，鮭魚除了含有 DHA，可以預防腦部退化外，也含有 Omega-3 不飽和脂肪酸，幫助皮膚鎖住水分、減少皺紋，此外，鮭魚還有蝦青素，其抗氧化能力是維他命 E 的數百倍，能有效抗擊自由基，延緩皮膚衰老，料理時建議採用水煮或香煎，才能有效保留這些營養成分喔！

食材準備：

鮭魚腓力、白酒、胡椒、鹽、柳松菇、大蒜、迷迭香

料理步驟：

1. 鮭魚洗淨，以適量的白酒和鹽巴醃漬 10 分鐘
2. 將柳松菇洗淨切段
3. 熱鍋加入橄欖油與些許的蒜片爆香
4. 鮭魚下鍋香煎至兩面金黃色
5. 呈現金黃色後，加入適量胡椒和迷迭香作為調味
6. 鮭魚先起鍋，以剩餘的油煎炒柳松菇
7. 鮭魚盛入盤內，佐上柳松菇，並加入切片檸檬做為裝飾！





彰化基督教醫院精神科 / 陳儀瑾臨床心理師

有我在，別失「志」：
臨床心理師談病患與照護者的心理調適



88 歲《傳世漢英 - 英漢寶庫》作者 / 劉雲适

調息的奧秘

面對疾病，如何藉由聊心療心，讓病患與家屬彼此皆能修復心理的安寧與健康？

陳心理師表示，不管哪種疾病，當病患的情緒、認知或行為改變時，病人與家屬都需要時間適應。生病後的人們難免因為身體不適，而產生各種情緒、生理的變化，這部分可先經由客觀評估，瞭解行為改變的原因，以及將來可能產生的現象來降低壓力，知道如何面對及照護；另外，照顧者常因認為病人比自己還重要，所以忽略自己的狀況，超出負荷地協助對方。其實，照顧者應該先學習自我照顧，在安全的環境中，給自己適當放鬆的時間，想辦法輪替，或者給予病人適度的信任。因為除了親愛的病人，自己的身心健康也很重要。

我們呼吸時，會牽動自律神經，自律神經的組成有「交感神經」與「副交感神經」，兩者作用相反且配合身體狀況自動相互調節，因此，深而慢的腹式呼吸法便是降低血壓的好辦法。劉雲适先生表示，當人有意識地運用其方法呼吸時，就有助於治療及預防包括高血壓、心血管疾病、壓力症候群、老年人抑鬱症甚至失智症等疾病。

由於突然要開始「有意識」的呼吸並不是一件容易的事，劉先生分享他剛接觸調息時，除了練習腹式深呼吸，以補充氧氣給衰老的細胞、增強其存活度並延緩老化，也會練習 20 分鐘的充氧外丹功。他表示雖然記憶力因年邁而衰退，不過衰退的程度還是較同輩低，所以他相信持續運動可以延緩記憶衰退，健康長壽！



全文請掃描



全文請掃描



中山醫學大學附設醫院智財暨法務室 / 張居自主任

失憶不失益，失智病友的法律防線



臺灣大學心理學系暨研究所 / 張玉玲副教授

老化的腦神經：憂鬱症與失智症的距離

近年依衛生福利部委託台灣失智症協會進行之失智症流行病學調查結果，65 歲以上的老人約每 12 人即有 1 位失智者，而 80 歲以上的老人則每 5 人即有 1 位失智者。

失智症患者在病程中由於逐漸會對金錢、財產以及生活上的基本行為失去辨識與處理能力，此時容易遭到詐騙集團有計畫的詐騙、侵占與非法移轉財產等事宜，進而引起許多法律糾紛。因此不管是患者或其家屬都應認識與瞭解能夠保障失智症患者權益的監護宣告與輔助宣告，以及減少或避免財產不因疾病症狀而被詐騙的財產信託等配套法律資源。

「有許多人會不明白為什麼年輕時都好好的，老了卻突然有憂鬱症？其實這要小心可能是老年失智症的前兆…」張玉玲專家說。失智症長者憂鬱症狀的發生頻率在 40-50% 之間，而根據最新的幾個研究發現，追溯現已失智症的患者，有許多都曾在年輕時得過憂鬱症。而另一個大規模的研究更指出，罹患憂鬱症會有相當高的風險使輕度認知功能障礙 (MCI) 進展為失智症。但只要在憂鬱症期間有完整接受長期的治療，則能幫助腦部止損，不增加失智症的風險。「就像假設你的腦部只要低於 50 分就有失智症，今天憂鬱症讓你從 100 降到 70 分，只要好好配合治療，雖然回不到 100 分，但也不會降到 50 分」張玉玲專家比喻著解釋。



全文請掃描



全文請掃描



精準預防，過暮不忘



2019 活動剪影



月份	課程
一月	家鄉懷舊繪畫
二月	安東社區元宵節
三月	晨間讀報
四月	奉茶活動
五月	晨間手指操
六月	晨間手指操 2
七月	園藝治療 / 動動就不凍
八月	懷舊月餅繪畫
九月	感恩卡片摺紙 DIY
十月	萬聖節神秘面具 DIY 彩繪
十一月	芳香按摩活動
十二月	聖誕節手部活動



精準預防，過暮不忘



01月

懷舊繪畫



02月

元東社區元宵節



03月

晨間讀報



04月

奉茶活動



04月

新上國小讀失智繪本



05月

晨間手指操



06月

晨間手指操 II



07月

動動就不凍



07月

園藝治療



08月

懷舊月餅繪畫



09月

感恩卡片摺紙DIY



10月 萬聖節神秘面具DIY 彩繪



11月

芳香按摩



12月

聖誕彩繪拼貼活動





精準預防，過暮不忘

2020

活動計畫

項目	辦理時間
獎助國內外抗齡醫學學術交流及研討會議	全年
過暮不忘牛頭牌繪畫比賽	一季
線上全球教育推廣	每日
國內外專家專訪	每月
失智防治聯合策畫活動	全年
舉辦衛教講座	每季
樂齡關懷活動	每月
關懷支持失智病友	每月
志工招募與培訓	全年

失智症及巴金森氏症照護資源服務中心



過去數十年來人口急遽老化，失智症與巴金森氏症已成為全球社會問題。2004年單就巴金森氏症患者而言，從每10萬人中有84.8位患者增加至2011年147位，年增率為7.9%，且所有年齡層皆有增加的趨勢。若以此推算，國內估計約有27萬人為巴金森氏症候群，其中約4萬人為巴金森氏病。

另外，依衛生福利部（民國100年）委託台灣失智症協會進行之失智症流行病學調查結果，以及內政部107年12月底人口統計資料估算：台灣65歲以上老人共3,433,517人（全人口的14.56%），其中輕微認知障礙（MCI）有626,026人，佔18.23%；失智症有269,725人，佔7.86%（其中極輕度失智症有109,706人）。

因此R基金會除了經常性舉辦衛教講座，還期望我們成立的失智症及巴金森氏症照護資源服務中心，藉由專業的運動、飲食建議，幫助病友維持延緩病程；提供相關認知促進教學，讓病友與家屬透過學習正向面對疾病、減輕心理負擔；並為需要的病友媒合輔具資源，站在病友的角度，陪伴大家提升生活品質。



精準預防，過暮不忘

凝心聚力，大愛無聲



財團法人 RBI 瑞金抗齡照護研究教育基金會（簡稱 R 基金會），自成立開始，業已舉辦多場照顧巴金森氏症及失智長者的衛教講座、高齡照護關懷活動、教育工作坊、項目協助等，並贊助數次國際學術交流活動，為提升國內神經退化性相關疾病的防治研究盡一份心力，另獎助抗齡研究及教育人才，持續贊助神經細胞新生研究，期望為罹患神經退化性疾病的患者，找到治療解決的方法。

誠摯邀請您與我們一同為照顧巴金森氏症及失智長者前行，您的每一筆捐款都將幫助患者和家屬走出遺忘的時光，讓他們記得「愛」的溫暖。您捐助的善款將有 80% 舉辦失智症相關衛教講座與課程，用於各類社區失智、樂齡服務，舉凡認知復健課程、手藝創作訓練、社交互動遊戲以及為家庭照顧者教育訓練，關懷罹病患者與分擔照顧者的壓力。20% 支持失智症與巴金森氏症的治療研究，辦理國內外抗齡醫學學術交流和研討會議，獎勵人才。

不論您心意的大小與多寡，R 基金會都將致贈紀念品表達對您的感恩，同時會收錄于官網善心榜，我們承諾每份捐款都將被妥善運用。若捐款一百萬，R 基金會將以您或企業的名義辦理失智樂齡專案照護活動，報導、紀錄善行暨提升企業形象，並於基金會各自媒體發佈。願您我的善行，照亮每一位飽受腦神經退化性疾病所苦的人。

捐款帳號

戶名：財團法人 RBI 瑞金抗齡照護研究教育基金會

帳號：華南銀行松山分行銀行代碼 (008)115-10-029988-9



董事長語錄



根據國發會預估，民國 114 年臺灣將邁入超高齡社會，又觀察老年疾病中失智症與巴金森氏症的比例逐年提升，所以我們向日本及韓國學習，創立了財團法人 RBI 瑞金抗齡照護研究教育基金會，致力於巴金森氏症與失智症的治療研究，讓長期照護的病患與家屬們有個依靠。

我們在不斷思考如何精準預防的過程中發現，即早檢測，可以在大腦的神經細胞還沒嚴重受損時治療，盡早治療，才不會錯過黃金治療時間，也能獲得最好的療效。除此之外，我們也持續地舉辦相關衛教講座，希望藉次帮助大家了解巴金森氏症及失智症，學習「精準預防」的方法，達到「過暮不忘」的目標。

因此我們集結了相關領域的醫學專家、學者以及每位真心想為社會奉獻的人，希望能夠一起幫助到社會並貢獻一己之力，喚起更多有志一同的善心者一起邁進更光明的里程碑。

董事長 江文舜敬上

基金會董事

江文舜 董事長
劉景寬 董事
賴德仁 董事
林全和 董事
何應瑞 董事
陳俊傑 董事
黃宜純 董事
陳惠亭 董事
江青慧 董事

榮譽董事

蔡幸妃	陳珈樺	王思凱
楊夢琴	劉育政	邱百誼
池慶明	何旭華	林宗柏
王廷曜	蔡明璋	蔡俊成
童敏哲	林慶波	梁育正
洪鳴遠	王瑋瀚	楊孟達
徐大麟	許勝雄	侯建州
何詩君	林上智	尤封陵
黃宜純	孫家偉	邱智勇
陳俊光	高潘福	李芸玫
陳建宏	黃文忠	陳俊名
張偉能	曾華良	張玉玲



FB
醫學 / 運動 / 飲食 / 講座



官網



微博
熱門科學研究



LINE
每周熱門消息



微信
抗齡新科技



IG
書籍 / 電影 / 飲食 / 運動

中市教社字第 1050052536 號函

設立地址：40861 臺中市南屯區大墩 14 街 115 號 3F-1

信箱：rf198001@gmail.com

捐款帳號

戶名：財團法人 RBI 瑞金抗齡照護研究教育基金會

帳號：華南銀行松山分行銀行代碼 (008)115-10-029988-9

臺中

通訊地址：40245 臺中市南區復興北路 102 號 3 F

電話：+886-4- 2260-1983

高雄

通訊地址：80708 高雄醫學大學育成中心 1203 室

電話：+886-7- 322-0521

失智 X 新生 X 照護 X 養生